

## **Santhià 14-15 OTTOBRE 2017**

### **DecaFestival**

(open)

valido quale

### **5^ prova “GRAND PRIX PROVE MULTIPLE PIEMONTE”**

Decathlon M/F attrezzi categorie Assolute

### **CAMPIONATO PROVINCIALE PROVE MULTIPLE Biella-Vercelli**

attrezzi delle singole categorie

**Manifestazione Pista Fidal Piemonte** approvazione: n. 383/pista/2017

**Organizzazione:** Fidal Piemonte

Tel Ufficio 011 538 221 - [fidalpiemonte@fidalpiemonte.it](mailto:fidalpiemonte@fidalpiemonte.it)

**Sede:** Centro Sportivo Beatrice Bedon - Santhià (VC)

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 20.00 di Giovedì 20 OTTOBRE direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria Società in: <http://tessonline.fidal.it/login.php>. Si prega di indicare nelle note se si disputa il Decathlon Assoluto valido per il Grand Prix Piemonte o le altre prove, e ove non fossero già presenti gli accrediti delle singole prove. I punteggi ottenuti nel Decathlon Allievi, Decathlon Juniores maschile, Eptathlon femminile, saranno validi esclusivamente per il campionato provinciale e non per il Grand Prix Piemonte.

#### **Programma Tecnico sabato 15 Ottobre**

Decathlon M (A/J/P/S/Master) attrezzi Assoluti: 100 - lungo - peso (7,26 kg.) - alto – 400

Decathlon M J: 100 - lungo - peso (6 kg.) - alto - 400

Decathlon M Ai: 100 - lungo - peso (5 kg.) - alto – 400

Decathlon F (A/J/P/S/ Master) attrezzi Assoluti: 100 - disco (1 kg) - asta - giavellotto (600 gr.) - 400 Eptathlon F (J/P/S/ Master): 100hs (0.84x8.50) - alto - peso (4 kg.) – 200

Eptathlon F Ae: 100hs (0.76x8.50) - alto - peso (3 kg.) – 200

#### **Programma gare di massima**

ritrovo ore 13.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 13.30 - inizio gare ore 14.00

ore 14.00: 100 Decathlon F - disco - asta - giavellotto – 400

a seguire: 100 Decathlon M - lungo - peso - alto - 400

100hs Eptathlon F - alto - peso – 200

100hs Eptathlon Ae - alto - peso - 200

**Programma Tecnico domenica 15 Ottobre**

Decathlon M (A/J/P/S/M): 110 hs (1.06x9.14) - disco (2 kg) - asta - giavellotto (800 gr.) – 1500

Decathlon M J: 110 hs (1.00x9.14) - disco (1.75 kg) - asta - giavellotto (800 gr.) – 1500

Decathlon M A: 110 hs (0.91x9.14) - disco (1.5 kg) - asta - giavellotto (700 gr.) – 1500

Decathlon F (A/J/P/S/M): 100 hs (0.84x8.50) - lungo - peso (7,26 kg.) - alto – 1500

Eptathlon F (J/P/S/ Master): lungo - giavellotto (600 gr.) – 800

Eptathlon A F (J/P/S/ Master): lungo - giavellotto (500 gr.) – 800

**Programma gare di massima**

ritrovo Decathlon M ore 11.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 11.15 - inizio gare ore 11.30

ritrovo altre gare ore 13.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 13.15 - inizio gare ore 13.30

ore 11.30 110 hs Decathlon M a seguire disco - asta - giavellotto – 1500

ore 13.30 100 hs Decathlon F a seguire lungo - peso - alto – 1500

ore 14.00 lungo Eptathlon F - giavellotto (500/600 gr.) - 800